



Smålandsposten 7 januari 2015

Sofi Nilsson-Gren jobbar som konditor på Börjes varuhus där en av kommunens hjärtstartare är placerade. Första gången det anordnades utbildning i hjärt- lungräddning deltog hon inte. Hon tänkte att hon ändå inte uppehåller sig ute i butiken där sådana situationer i regel uppstår. Vid det andra tillfället var hon med, något hon är glad över i dag.

Mitt i julruschen, den 12 december, var hon nämligen ute i butiken när en man trillade ihop i ett hjärtstopp.

– Jag är glad att jag hade gått HLR-utbildningen. Utan den vet jag inte hur jag hade hanterat det. Jag hörde en smäll och det var på ren instinkt som jag direkt sprang iväg för att se efter vad som hade hänt.

Därefter gick allt snabbt. Hon tog kommando över situationen och såg till att någon larmade efter ambulans samtidigt som hon sprang efter hjärtstartaren.

– Jag tänkte att det är bättre att hämta den en gång för mycket än en gång för lite.

Sofi Nilsson-Gren vill tona ner sin roll i det hela och menar att det var många fler som såg till att mannen fick hjälp. En kund var först på plats och hjälpte till liksom en sjuksköterska, en ambulansman och Sofis man. De kunde ge mannen kompressioner innan hjärtstartaren var hämtad.

Men HLR-instruktören Katarina Lindahl som är den som levererat hjärtstartaren till Börjes berömmar Sofi för hennes rådiga insats. Hon menar att det snabba agerandet mycket väl kan ha räddat mannens liv.

– Det var avgörande. Hade hon inte hämtat hjärtstartaren så hade ambulansen aldrig hunnit fram. Om hjärtstartaren används inom tre minuter så finns det 75 procenters chans att lyckas. Efter 12 minuters hjärtstopp är möjligheten nere på 15 procent, säger hon.

På hjärtstartarregistret.se kan man se var hjärtstartarna finns placerade. I Tingsryds kommun finns det 23 registrerade hjärtstartare, varav den på Börjes är en.

