

Hjärtstartare för livet

Att sprida "livsviktig kunskap" är uppgiften för Ingelstadbaserade företaget HLR-Instruktören, som drivs av Katarina N Lindahl. Företaget startade hon för fem år sedan.

Hon sprider livsviktig kunskap till olika grupper av människor, om hjärt- och lungräddning. Det är en blandad komplot av utbildningsinsatser, som HLR-Instruktören gör.

-Jag har t.ex utbildat Räddningstjänsten i västra Blekingen och östra Kronoberg till instruktörer i hjärt- och lungräddning med hjärtstartare för att de i sin tur ska utbildas "sina" brandmän som ska ut på IVPA-larm, som står för "i väntan på ambulans", berättar Katarina N Lindahl som också den 17 mars placerade hjärtstartare på Visma SPCS i Växjö. Det



Katarina och Bengt Gustafsson Visma SPCS med hjärtstartare och övningsdocka.

kommer att finnas en hjärtstartare i ett larmat skåp vid receptionen.

Utbildning gavs och skall fortsättningsvis ges till de anställda.

Ansvarig hos Visma SPCS är

Bengt Gustafsson och i Visma huset vid I 11 arbetar 300 personer, som skall lära att använda denna hjärtstartare av modernaste snitt.

-Givetvis kan andra runt omkring använda vår hjärtstartare för att rädda liv, säger Bengt Gustafsson, som är mycket glad över att ha denna fantastiska hjärtstartare, som känner av hur många stötar en person kan ta emot. Hjärtstartarna analyserar och känner av blodflödet.

Katarina har haft olika utbildningar på Visma genom åren och nu gäller det användning av den livsviktiga hjärtstartaren.

-Den kostar runt 17000 kr den allra nyaste och borde finnas på många platser, men finns redan ganska utspridd, menar Katarina N Lindahl.

Kontinuerligt

HLR-Instruktören utbildar kontinuerligt personal vid företaget Olivia Personlig Assistent, i hjärt- och lungräddning.

Det är en mycket viktig utbildning menar Margareta Johansson vid OPA, så man har regelbundet kurser för sin personal.

Vismas medarbetare utbildas i år till "Första hjälpen" med hjärt- och lungräddning, livsfarligt läge - andning, blödning och cirkulationssvikt/ chock och inte minst lär de sig använda hjärtstartare.

Katarina har utbildat tonåringar på Skanska gymnasiet till "första hjälpare" och i april är det barnen i ett till tre i Tävelsås skola som får lära hur de kan rädda liv.

Vid en annan tidpunkt utbildade hon, som nämnts brandmän till instruktörer. Alla har nytta av att lära något som är

viktigt för oss alla.

När ett företag, förening eller privatperson vill utrusta sig med en hjärtstartare, så får de hjälp med allt från val av utrustning till beställning och uppföljning, det lovar Katarina N Lindahl.

HLR Instruktören i Ingel-



Denna typ av hjärtstartare är den modernaste och finns nu hos Visma SPCS på I 11 området. Hjärtstartare finns idag på flera platser exempelvis Smaland Airport, Maxi Samarkand, Hermi Bil, Tipshallen och Ishallen m.fl.



Margareta Johansson Olivia Personlig Assistent ser till att de personliga assistenterna får regelbundet utbildning i HLR.



Katarina N Lindahl instruerar de personliga assistenterna Sara Carlsson och Hung Hoang.



HLR Instrukören tränar brandmän.

Förändringar hos Dalbo affär



Ronny Carlsson ägare och butikschef ICA Supermarket Dalbo erbjuder full postservice.



Åsa Rosén ansvarar för ett fint upplägg av "Frukt och Grönt".



Mejeriprodukter stort och över-skådligt.



Kassan finns där den fanns tidigare.



Färsvarusortimentet har fått en betydande utökning. Birgitta Carlsson ansvarar för avdelningen.

Nu blir ICA Dalbo en fullvärdig ICA Supermarket butik, vilket innebär mycket bredare sortiment med uppemot 1000-talet nya produkter.

Inför denna utökning har man gjort en ombyggnad, som skall ge kunderna fin överblick och välordnade avdelningar. Kunden har fått det smidigare att handla, lätt att hitta varorna.

Ombyggnaden har berört annat än själva lokalerna. Nya energisnåla diskar har installerats, vilket gör att man sparar el. Man följer miljötankandet i stort med en utökning av kravmärkta varor i sortimentet har skett. Livsmedelsortimentet har utökats och man har en väl sorterad Frukt och grönt-avdelning.

Färsvaruavdelningen har också utökats och bredden på sortimentet kött, fisk, ost är imponerande.

Butiken har också betydligt fler specialvaror än tidigare.

-Hos ICA Dalbo skall man kunna veckohandla utan att behöva göra några kompletteringsköp, menar Ronny Carlsson, butikschef, som nu varit ICA handlare i 10 år, mesta tiden på Dalbo.

ICA Dalbo har sedan flera år varit postombud och gett service åt uppemot 8000 hushåll och 20 000 personer.

Nu har ICA Dalbo även blivit ombud för apotek, med just nu ett sortiment på ett 30-40 tal medel för näsa, hals, huvud och mage.

Ronny Carlsson och hans 17 medarbetare, hel- eller deltid, hälsar välkommen till en ny fräsch butik med ännu större sortiment och med miljötank - ICA Supermarket Dalbo.

LARS-ERIK LINDAHL
lars-erik@vaxjobladet.se



Tegnérsgymnasiets elever Tilda Bengtsson och Emma Johansson-Wifvesson och engelskläraren Cordelia Hesse såg fram mot kvällens reseinformation.

Lyckad resekväll på Tegnérsgymnasiet

Resia i samarbete med Tegnérsgymnasiet Språk och Turism anordnade en välbesökt trevlig och inspirerande afton i Folkuniversitetets lokaler.

Besökarna lockades med olika resmål världen runt.

Elever från "Språk och Turism" fanns på plats och hjälpte till med arrangemanget.

Tobias Denterörnrud från Jambo Tours presenterade "Stora Sydafrikasresan". Under 14 dagar går turen genom städer som Johannesburg, Soweto, Pretoria, Kapstaden, och Port Elisabeth.

Besök i nationalparken, Krugerparken och Godahoppssudden ingår liksom visiter till Canogs kalkstensgrottor, en strutsfarm och Stellenbosch vinodlingar.

Här får man möjlighet att njuta Sydafrikas vackra och prunkande natur.

Karibien

Från Royal Caribbean kom Johan Rudolf och han presenterade kryssningar runt hela världen, i Karibien, Sydamerika, Medelhavet, Antarktis och Australien, sammanlagt närmare 300 destinationer. Minsta kryssningsfartyget tar 90 passagerare och största 5400 gäster. I kryssningar ingår alla måltider, roomservice, de flesta aktiviteter på fartyget och upplevelserikta äventyr som lockar allt fler resenärer.

Mikael Svensson visade på Swansons utbud av resor i USA, det var rundresor, paketarrangemang eller skräddarsydda resor.

Fokus riktades denna gång på New York, en riktig världstad, som har något för alla, nöjen, konst, shopping. New

York är ett passande resmål för en weekend, särskilt då dollarkursen ligger lågt.

Kvällen avslutades med utlottning av presentkort och andra priser.

LARS-ERIK LINDAHL
lars-erik@vaxjobladet.se



Tobias Denterörnrud från Jambo Tours tillsammans med ettans elever, Hani Mousaviyan-Utter, Tilda Bengtsson, Gustav Lindberg och Johan Rudolf från Royal Caribbean. Alla redo för resekvällen som blev mycket lyckad.