SMÅLANDSPOSTEN

TORSDAG 14 februari 2019. Version 1 / Grundad 1866. SMP.se vällor dig en enkelt upplaterset. Tel. 0470-77 05 00. Pris 25 kronor

Hjältar på träningspasset

Personal och medlemmar på gymmet Wellness studio i Alvesta kunde med hjälp av HLR och en hjärtstartare rädda livet på en kvinna som fick hjärtstopp.

ALVESTA / SMÅLAND A14

Johan Andersson och Maria Frödell på Wellness center i Alvesta här barten för att agerande av hjärt- och lungräddningsinstruktören Katarina N Lindahl.

Maria Frödell och Johan Andersson vid träningscykeln där Eva Karlssons hjärta stannade.

Hjärtstartare räddade Evas liv

- Förra veckan föll Eva Karlsson ihop på en träningscykel på gymmet Wellness studio i Alvesta. Hon hade fått ett plötsligt hjärtstopp.
- – Jag känner stor tacksamhet till alla som var med och räddade mitt liv, säger hon.

ALVESTA. Det var en helt vanlig måndageftermiddag på gymmet Wellness Studio i centrala Alvesta när Eva Karlsson plötsligt föll av sin träningscykel.

– Jag minns att jag bara hade några minuter kvar på träningscykeln innan jag var klar, men så långt kom jag inte. Efter det så minns jag bara grönklädd personal inne i ambulansen, säger Eva Karlsson som drabbades av hjärtstopp inne på gymmet.

Johan Andersson och Maria Frödell arbetade på gymmet när hjärtstartaren användes, och säger att det är svårt att minnas exakt allt som hände.

– Det var två besökare som sprang fram till receptionen och larmade om vad som hade hänt och då sprang vi in och hittade en kvinna som låg helt livlös på golvet, säger Maria Frödell.

– Hon var blå i ansiktet och fick ingen luft. En av medlemmarna på gymmet hade redan börjat med att lägga ner honom på golvet och undersökta hur hon mådde. Medan Maria sprang iväg för att hämta hjärtstartaren började två av medlemmarna med HLR och fortsatte tills vi fick fram hjärtstartaren. Samtidigt larmade någon av medlemmarna SOS för att berätta vad som hänt. Det var verkligen ett team-arbete, säger Johan Andersson.

Hjärtstartaren som användes har fått ett nytt batteri och finns klar att ersättas inne i lokaler na.

Johan och Maria berätter att deras hjärt- och lungräddningsträning gjorde att de förstod vad som hade hänt. Gymmet är en så kallad "hjärtsäker zon" där personalen varje år utbildas i HLR och om hjärtstartare finns alltid nära till hands.

– Jag kände att vi verkligen övat på detta, men samtidigt kändes det nästan som man var lite utanför sig själv när man behöver använda sin träning i skarpt läge, säger Maria Frödell.

Efter några minuter anlände en ambulans till platsen för att föra kvinnan till sjukhuset.

– Det enda som vi visste om hon var att hon var vid medvetande, vi gjorde allt vi kunde göra, säger Johan Andersson.

– Allt gick väldigt fort. Det är svårt att minnas allt för det känns helt overkligt, säger Maria Frödell.

Katarina N Lindahl som är huvudinstruktör på HLR-instruktören i Ingolstad och har utbildat personalen på gymmet berättar att Eva Karlsson under en kort period inte levde.

– Man tänkte inte så mycket där och då. Allt tänkande hände efteråt. När man tänkte efter lite och pratat av sig så insåg jag att vi hade räddat ett liv, säger Johan Andersson.

– Medlemmen som påbörjade HLR kom tillbaka senare under kvällen för att hon gjorde kvar sina saker och pestade med mig om händelsen. Hon var helt fantastisk och gjorde definitivt det tyngsta jobbet.

– Ibland går det bra och ibland går det inte bra, men den här gången verkar det ju ha gått bra, säger Katarina N Lindahl.

Eva Karlsson berättar för Smålandsposten att hon fick tillbringa en vecka på sjukhuset. I måndags fick hon en inopererad hjärtstartare och pacemaker så detta inte ska kunna hända igen. Hon har nu fått lämna sjukhuset.

– Efter vad som har hänt så mår jag bra, men det är givetvis mycket tankar och känslor som far runt i huvudet. Men framför allt känner jag stor tacksamhet till alla som var med och räddade mitt liv, säger Eva Karlsson.

TEXT
ORCAN TURKBOGLIN
orcan.turkboglin@smp.se
0472-231 12